

## DINÁMICA PARA: ROMPER EL HIELO

### TÍTULO: Carrera de caballos a tres

#### EDAD:



A partir de 10 años.



#### TAMAÑO DEL GRUPO:

A partir de 10 personas.

#### OBJETIVOS:



-Fomentar la colaboración.

-Activarse.



#### DURACIÓN:

5'

#### RECURSOS:



Espacio amplio



#### DESARROLLO:

Se trata de una carrera de caballos algo peculiar, pues cada jinete cabalga sobre dos caballos a la vez.

Para ello, cada una de las dos personas que hacen de caballo pone los brazos en la espalda, juntando las manos para formar un estribo. Así, el jinete pone un pie en cada estribo, y se agarra con una mano a la cabeza u hombro de cada caballo.

La carrera se lanza a la voz de la animadora, y los caballos deben poner mucho cuidado en coordinarse para no hacer caer a su jinete.

Gana el trío que primero llegue a la meta.



#### EVALUACIÓN:

¿Han participado? ¿Han sido cuidadosos?

#### VARIANTES Y ADAPTACIONES:

#### OBSERVACIONES:

Se debe poner mucho cuidado en advertir sobre la coordinación necesaria para terminar con éxito y minimizando riesgos.