DINÁMICA PARA: Autoestima

TÍTULO: La cartera de oro

EDAD:

A partir de 8 años.

TAMAÑO DEL GRUPO:

A partir de 10 personas

OBJETIVOS:

-Fortalecer las relaciones del grupo.

-Fomentar la expresión de sentimientos y emociones

DURACIÓN:

30’

RECURSOS:

Tantos brick de leche (vacíos y limpios como participantes.

Un rollo de :::::

DESARROLLO:

Cada persona corta la parte de abajo de un brick de leche, dejando uno de los lados más anochos aproximadamente el doble de largo que el otro. Si ahora se pliega, obtendremos una especie de cartera. Pegamos un poco de :::::: para que pueda cerrar.

Cuando esté finalizado, repartimos trozos de papel a los participantes, tantos como personas haya en el grupo, y del tamaño algo más pequeño que la cartera. En cada papel escribiremos algo bueno de un/a participante, con su nombre arriba. Luego cada persona recoge los que le ha dedicado el resto, y ese es el «oro» que se puede llevar en el bolsillo, un montón de cosas buenas que le dedican quienes comparten el grupo.

EVALUACIÓN:

¿Han participado todos? ¿Se ha explicado bien el proceso?

VARIANTES Y ADAPTACIONES:

OBSERVACIONES: Para grupos que ya llevan al menos unos días reuniéndose y que se conozcan por lo tanto mínimamente.