

DINÁMICA PARA: CONFIANZA

TÍTULO: La muralla / La red

EDAD:



A partir de 14 años.



TAMAÑO DEL GRUPO:

A partir de 10 personas.

OBJETIVOS:



-Potenciar la confianza en el grupo.



DURACIÓN:

20'

RECURSOS:



Un espacio muy amplio, para correr.



DESARROLLO:

El grupo se coloca en un extremo del espacio elegido.

Una persona se coloca en el otro extremo, y se le vendan los ojos. De esta manera, tiene que correr hay el reto del grupo, que le guiará con sus voces y gritos, y al final le detendrá y acogerá si es necesario.



EVALUACIÓN:

-¿Cómo se han sentido al correr? ¿Y al estar en el papel de red/muralla? ¿Han sido mayoría quienes han decidido correr o quienes se han abstenido? ¿Servían las voces al que corría? ¿La percepción de velocidad que afirma quien corría coincidía con la vista por el resto? ¿Se ha variado la velocidad? ¿Por qué? ¿Ha habido miedos? ¿Cuáles? ¿Alguna circunstancia los ha agravado? ¿Alguna circunstancia los ha atenuado? ¿Alguien ha detenido su carrera? ¿Por qué? ¿Confiaban en la red? ¿Temían dañarla en caso de llegar con demasiado ímpetu? ¿Volverían a hacer la prueba, en ambos papeles?

VARIANTES Y ADAPTACIONES:

OBSERVACIONES:

El grupo ya debe estar en un proceso previo.