DINÁMICA PARA: CONOCERSE

TÍTULO: Objetos que definen

EDAD:

A partir de 12 años

TAMAÑO DEL GRUPO:

A partir de 10 personas

OBJETIVOS:

-Fomentar el conocimiento entre el grupo.

-Promover el autoconocimiento y la autodefinición personal.

DURACIÓN: 5’ para proponer la actividad en sí, que se llevará a cabo otro día, y de sus requisitos.

RECURSOS:

Los objetos que cada persona decida. Un espacio tranquilo.

DESARROLLO:

Se avisa con tiempo de que se va a llevar a cabo la actividad, y de que cada persona tiene que aportar tres (o cinco, depende del grupo) objetos que le definan y por qué.

El día previsto, cada persona presentará sus objetos y contará al resto qué relación tienen con él, por qué piensa que le definen.

EVALUACIÓN:

¿Todo el mundo ha participado? ¿Se han escuchado? ¿Ha habido un ambiente de respeto? ¿Se ha alentado a hablar?

VARIANTES Y ADAPTACIONES:

En vez de objetos, pueden ser fotos o vídeos personales.

OBSERVACIONES:

Se debe hacer mucho hincapié en el respeto y en la escucha, que el grupo sea un *safe space* las personas se sientan libres para expresarse, para escuchar y ser escuchadas.