DINÁMICA PARA: COHESIÓN GRUPAL

TÍTULO: Las sillas musicales sin eliminación

EDAD:

A partir de 10 años.

TAMAÑO DEL GRUPO:

A partir de 10 personas.

OBJETIVOS:

-Fomentar la colaboración.

-Activarse.

DURACIÓN:

10’

RECURSOS:

Sillas robustas, una menos que el número de participantes.

Un aparato de música, un móvil, un instrumento musical o alguien que cante.

DESARROLLO:

Se colocan en círculo las sillas, una menos que el número de participantes. Estos girarán alrededor de las sillas mientras suena una música o canción; cuando esta para, deben correr a sentarse. En este caso, se pueden compartir sillas; de hecho, todas las personas deben sentarse.

Para la siguiente ronda, se elimina una silla, pero no la persona, que sigue concursando.

El juego termina cuando solo queda una silla, en la que todas las personas deben estar subidas sin tocar el suelo (si son muchas, puede terminar con dos o tres sillas; debe prevalecer la seguridad).

EVALUACIÓN:

¿Han participado? ¿Han sido cuidadosos?

VARIANTES Y ADAPTACIONES:

OBSERVACIONES:

Se debe poner mucho cuidado en advertir sobre la coordinación necesaria para terminar con éxito y minimizando riesgos.