

DINÁMICA PARA: COHESIÓN GRUPAL

TÍTULO: El ovillo de ayer

EDAD:



A partir de 8 años.



TAMAÑO DEL GRUPO:

A partir de 10 personas.

OBJETIVOS:



-Facilitar el conocimiento del grupo.

-Promover la cohesión grupal.



DURACIÓN:

20'

RECURSOS:



Un ovillo de lana.

Un espacio diáfano.



DESARROLLO:

En círculo. Una persona lanza el ovillo de lana a otra con la que hubiera hecho algo el día anterior o la última vez que se reunió el grupo (por ejemplo: «ayer jugué a las cartas con...»); si lo hizo con más de una persona, el ovillo llegará a tantas como participaron. La última persona que haya recibido el ovillo comienza lanzando el ovillo a aquellas personas con quien hubiera compartido otra acción o proceso diferente al primero. Así hasta que todas las personas hayan compartido una acción con otra/a.

De este modo, resulta una red que refleja la cohesión del grupo.



EVALUACIÓN:

VARIANTES Y ADAPTACIONES:

OBSERVACIONES:

Es importante hacer esta dinámica al menos un par de veces; una cerca del principio de la constitución del grupo, y otra más adelante, pues así se puede observar la evolución de interrelaciones.