

DINÁMICA PARA: ROMPER EL HIELO

TÍTULO: El rodillo

EDAD:



A partir de los 12 años.



TAMAÑO DEL GRUPO:

A partir de 10 personas.

OBJETIVOS:



-Romper el hielo mediante contacto físico.



DURACIÓN:

10'-15'

RECURSOS:



Espacio amplio.



DESARROLLO:

Se trata de una dinámica muy física, por lo que habrá que valorar por parte de las dinamizadoras si es adecuada para su grupo.

Todas las participantes se tumbarán en el suelo, muy pegadas, y cara arriba. La persona de uno de los extremos comenzará a rodar sobre sí misma, en la misma posición, por encima de las demás, que la irán ayudando con sus manos. Al llegar al final, comenzará el proceso por la siguiente persona hasta que todas hayan pasado por encima del resto.



EVALUACIÓN:

¿Han participado? ¿Ha habido miedos? ¿Qué papel les ha resultado más cómodo? ¿Qué cuidados han tomado para evitar daños? ¿Han tomado más precauciones al rodar o al estar abajo?

VARIANTES Y ADAPTACIONES:

OBSERVACIONES:

No obligar a participar a nadie.