

## DINÁMICA PARA: CONFIANZA

### TÍTULO: Espejito, espejito

#### EDAD:



A partir de 14 años.

#### TAMAÑO DEL GRUPO:



A partir de 10 personas.

#### OBJETIVOS:



-Fomentar la confianza de las personas del grupo.

#### DURACIÓN:



5'

#### RECURSOS:



Un espejo pequeño (de mano) por pareja.

Un espacio amplio, preferiblemente con lugares diversos.



#### DESARROLLO:

En parejas. Cada pareja busca un lugar alejado del resto. Por turno y en silencio, una persona «examina» el rostro y cabeza de la otra, pero no directamente, sino a través del espejo. Un par de minutos, y cambio.



#### EVALUACIÓN:

¿Ha resultado sencillo? ¿Qué ha sido más cómodo, observar o ser observado? ¿Has descubierto aspectos desconocidos?

#### VARIANTES Y ADAPTACIONES:

#### OBSERVACIONES:

El grupo ya debe llevar un proceso previo de conocimiento.