

TÍTULO: MONSTER CHEF

EDAD: A partir de 6 años



TAMAÑO DEL GRUPO:



A partir de 9 personas

OBJETIVOS:



-Mostrar los conocimientos culinarios

-Socializar



DURACIÓN: 30 minutos: 5' explicación + 20' desarrollo + 5' evaluación

(Aquí no se cuenta el tiempo de elaboración de los alimentos, si de hacen en casa).

RECURSOS: -Lugar amplio, adecuado al tamaño del grupo



-Mesas, platos, vasos, tenedores, cucharillas

-Premios (opcional)

DESARROLLO:



Se va a preparar una merienda monstruosa para compartir entre todos los participantes. Pero claro, todos deben participar también en su elaboración, bien mediante la preparación de alimentos, bien aportando bebidas (también monstruosas), bien material fungible (vasos, platos de plásticos, etc). Para organizar todo esto, los monitores avisarán del día y de la fecha (en este caso, con motivo de *Halloween*), repartiendo papeles para que la gente se apunte a la actividad, detallando la aportación con la que piensa participar (postre, material,...).

Llegado el día, se recogen las aportaciones y se preparan sobre las mesas.

Cuando todo esté preparado, y antes de la degustación común, se hará un concurso entre los platos presentados, para lo cual se juzgará la presentación y el sabor. A continuación, se degusta entre todos y, finalmente, se limpiará el lugar (lo ideal sería colaborativamente).

EVALUACIÓN:



Se valorará, aparte de dar el premio al mejor según el jurado, ítems más funcionales: si se explicó adecuadamente, el grado de participación, el orden a la hora de la degustación (si se produjeron aglomeraciones, si se compartió, si las críticas fueron constructivas o respetuosas).

VARIANTES Y ADAPTACIONES:



Se puede hacer con motivo de cualquier celebración, incluso tematizando los alimentos y no la fiesta (comida sana, comida vegetariana, comida apta para celíacos...).

OBSERVACIONES:



Es un momento para detectar problemas de integración, de inclusión, así como para potenciar a aquellas personas que no suelen participar y esta vez sí lo han hecho con sus alimentos.