

TÍTULO: Espacios emocionales

EDAD:



A partir de 6 años.



TAMAÑO DEL GRUPO:

A partir de 10 personas.

OBJETIVOS:



-Promover la identificación y expresión de emociones.



DURACIÓN:

10'

RECURSOS:



Espacio amplio.

Tizas, cuerdas, papeles, cualquier cosa que sirva para delimitar espacios diferentes.



DESARROLLO:

Se divide el espacio en diversos subespacios, a cada uno de los cuales vamos a asignarles una emoción o una manera de actuar: ira, miedo, amor, con prisa, muy despacio...

El grupo se mueve aleatoriamente por todo el espacio, y cada vez que atravesemos un subespacio debemos comportarnos como este indique.



EVALUACIÓN:

VARIANTES Y ADAPTACIONES:

OBSERVACIONES: