

DINÁMICA PARA: COHESIÓN GRUPAL

TÍTULO: Miradas tranquilas

EDAD:

A partir de 4 años.

**TAMAÑO DEL GRUPO:**

A partir de 10 personas.

OBJETIVOS:

-Fomentar la cohesión grupal mediante la mirada relajada.

**DURACIÓN:**

2'

RECURSOS:

Música tranquila.

**DESARROLLO:**

En parejas. Se pone una música relajante, y cada pareja debe simplemente mirarse a los ojos durante un minuto (el tiempo va a depender del momento del grupo).

**EVALUACIÓN:****VARIANTES Y ADAPTACIONES:****OBSERVACIONES:**