

DINÁMICA PARA: COHESIÓN GRUPAL

TÍTULO: Palmas coordinadas

EDAD:



A partir de 8 años.



TAMAÑO DEL GRUPO:

A partir de 10 personas.

OBJETIVOS:



-Coordinarse de manera grupal.



DURACIÓN:

10-15'

RECURSOS:



DESARROLLO:

En círculo.

- Todas las personas estiran hacia delante sus brazos y colocan sus manos sobre una mesa (o sobre el suelo, si se ponen de rodillas).
- A continuación, cruzamos nuestro brazo derecho por delante del brazo izquierdo de quien está a nuestra derecha, de modo que ante nosotros tenemos, en este orden: nuestra mano izquierda, la mano derecha del compañero de la izquierda, la mano izquierda de nuestra compañera de la derecha, nuestra mano derecha.
- Una vez formado este entramado, la persona que dirige la actividad comienza golpeando la mesa (o el suelo) con su mano derecha. Entonces la mano que está a su derecha golpea a su vez, y luego la que está a la derecha de esta y así continuamente. Si alguien no golpea en su turno o golpea cuando no le toca, esa mano se retira.
- Para complicarlo, si una persona, en su turno, golpea dos veces, el sentido de la marcha se invierte.
- Para complicarlo más, si golpea tres veces, salta un turno.
- Termina cuando solo quedan dos manos sobre la mesa.



EVALUACIÓN:

VARIANTES Y ADAPTACIONES:

OBSERVACIONES: